



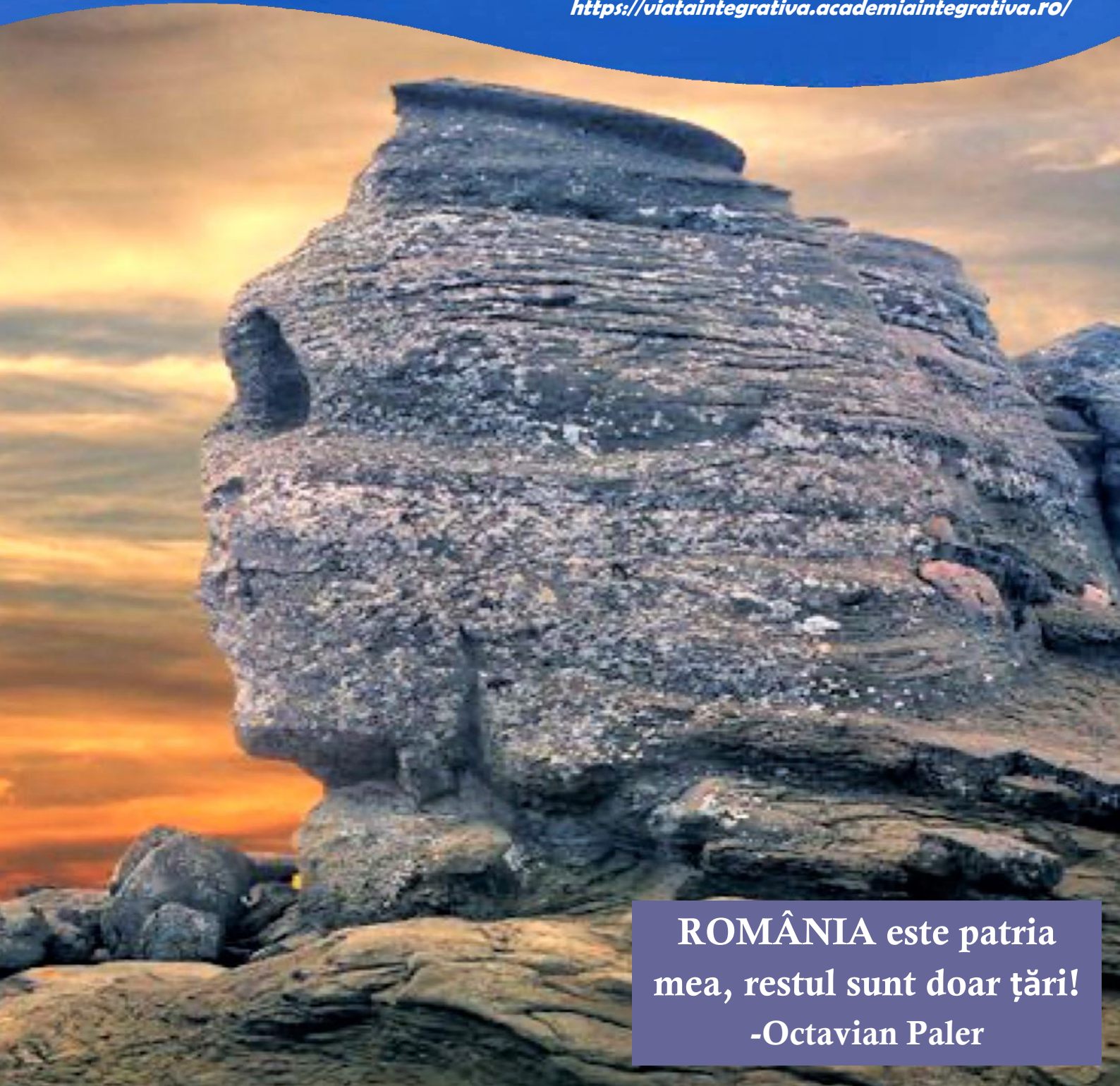
Revistă Online

Nr. 49 - Luni, 16 August 2021

VIAȚA INTEGRATIVĂ

www.dansulenergetic.ro

<https://viataintegrativa.academiaintegrativa.ro/>

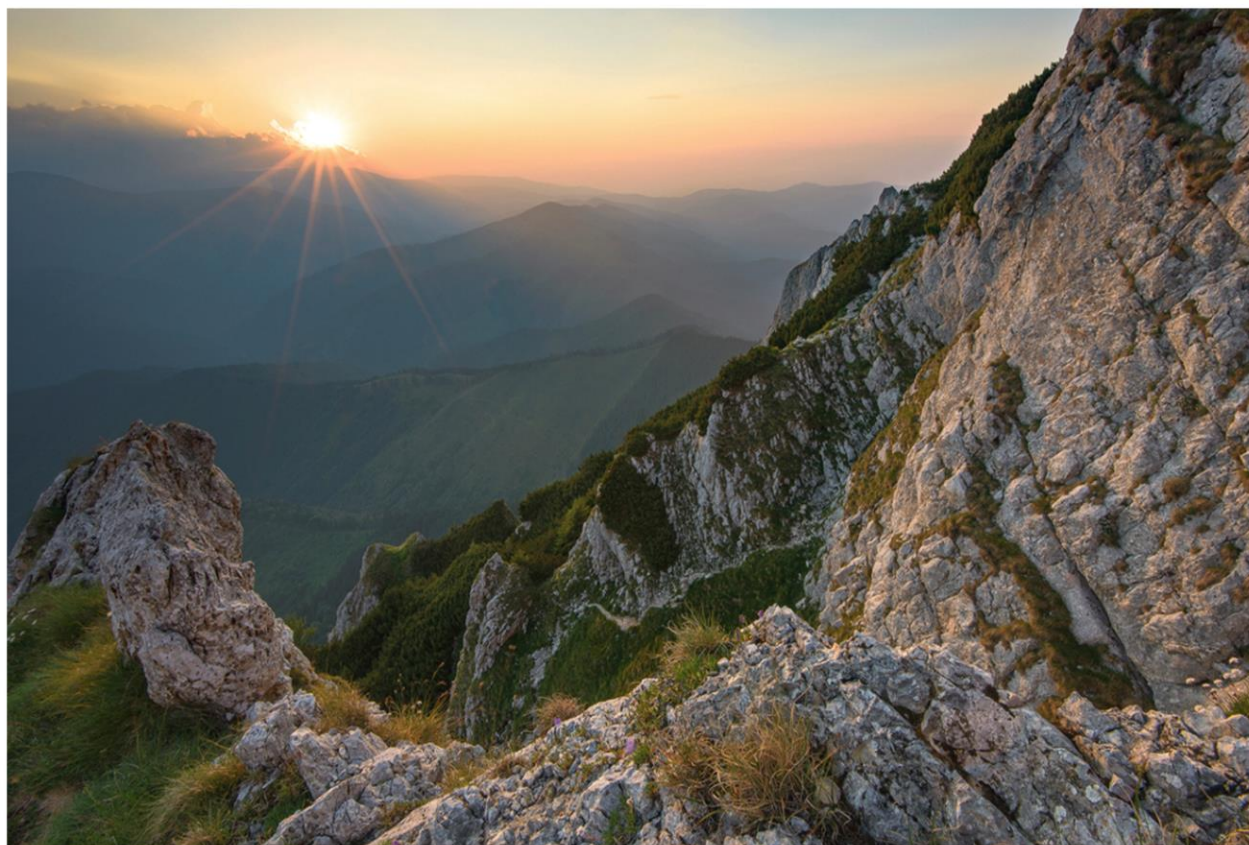


ROMÂNIA este patria
mea, restul sunt doar țări!
-Octavian Paler

„Când noaptea este senină, obișnuiți-vă să priviți stelele și să absorbiți acea pace care coboară lin din cerul înstelat. Legați-vă cu fiecare dintre ele și fiindcă sunt suflete vii, inteligente, fiecare vă va spune un cuvânt. Încercați să găsiți printre ele, una față de care să simțiți afinități particulare, conectați-vă cu ea, imaginați-vă că mergeți spre ea sau că ea vine să vă vorbească...

Stelele sunt suflete foarte evolute. Ascultând vocile lor, veți găsi soluția multor probleme, vă veți simți luminați și ușurați.”

Omraam Mikhaël Aïvanhov



**Doamne, Te rog, umple golul din mine cu iubirea Ta!
Iar preaplinul de sine
Arde-l, Părinte,
Să pot învăța a mă smeri, a iubi,
Și a face voia Ta!**

Ruga din Zori

Loredana Cristina Majic

<https://www.facebook.com/rugadinzori/>

Foto. Internet – Piatra Craiului

**SECRETUL SUCCESULUI
ÎN RELAȚIA MAESTRU-DISCIPOLE**

Dragi instructori, Dansul energetic este o primă metodă de întărire a conexiunii dintre suflet și univers. Pe măsură ce ne antrenăm în cunoaștere, ne vom da acces la un număr din ce în ce mai mare de argumente prin care să ne consolidăm puterea de manifestare a misiunii pentru care am venit pe acest pământ.

În acest scop, în timp, vă voi da argumente care să vă ajute să vă manifestați armonios pe drumul pe care l-ați ales, reușind astfel să valorificați din ce în ce mai bine potențialul vieții.

În cele ce urmează vă voi vorbi despre relația **maestru-discipol**. Abordez această temă întrucât mulți dintre dumneavoastră veți deveni maestri și este bine să cultivați discipolii pe cele mai frumoase căi.

Am pornit pe drumurile cunoașterii din fragedă copilărie, trăind cu bucurie fiecare etapă a vieții.

Fiind încă fără experiența vieții, aveam senzația că toată lumea este fericită și împlinită, așa cum mă simțeam eu. Vedeam în cei din fața mea ceea ce aveam eu în suflet.

În timp, pe măsură ce aprofundam spiritualitatea, maestrul îmi spuneau mereu să păstrez în taină activitățile pe care le întreprind în scopul evoluției mele.

Mulți ani mi s-a părut nepotrivită această atitudine, întrucât aveam senzația că nu am nimic de ascuns. Făceam totul cu entuziasm și împărtășeam semenilor realizările mele. Spre marea mea surprindere, erau foarte puțini aceia care se bucurau de succesul meu în mod sincer.

Cu toate că nu eram pe deplin mulțumit de atitudinea lor, am continuat să le prezint o parte dintre împlinirile mele.

Într-o seară, m-am întâlnit cu un bun prieten căruia i-am povestit despre o mare realizare pe care ar urma să o duc la îndeplinire.

Am fost total surprins când unul dintre cei mai buni prieteni, în loc să se bucure, s-a arătat foarte sceptic și rezervat.

Dacă până atunci întâlnirea fusese una frumoasă, dintr-o dată s-a transformat într-un mare eșec. Ne-am despărțit într-o atmosferă tristă, având senzația că ceva s-a rupt între noi.

În zilele care au urmat, relația mea cu acest om s-a răcit, ca și cum i-aș fi făcut un mare rău.

Spre marea mea deznădejde, acel proiect despre care am povestit prietenului meu nu s-a mai împlinit niciodată. Mai mult decât atât, acel proiect ce părea a fi unul de mare succes, s-a transformat într-un fiasco total.

În timp, am avut mai multe situații în care, din exuberanță și din dorința de a face bine, am povestit persoanelor apropiate despre proiectele mele și, de foarte multe ori, în loc să primesc susținere am fost tratat cu răceală și chiar invidie.

Realizând că este bine să păstrez secretul, de câțiva ani nu mai povestesc despre realizările personale decât acelor persoane care sunt implicate în mod direct în programele respective.

Păstrând secretul, am realizat că drumul meu în viață este mult mai ușor.

Dragi cititori, poate vă întrebați acum de ce se întâmplă acest fenomen?

Iată răspunsul!

Pentru a susține în mod necondiționat pe cineva, este necesar să fim eliberați de nevoile personale.

Ca să fim eliberați de nevoile personale, este necesar să ne situăm mai tot timpul la un nivel de vibrație peste 500, conform graficului din harta conștiinței umane, elaborată de David R. Hawkins.

În acest moment, mai puțin de 5% din omenire poate să trăiască la nivele de conștiință de peste 500 conform graficului lui David R. Hawkins.

Fiind un nivel de vibrație atât de înaltă, aceasta poate fi atinsă pentru foarte puțin timp, întrucât majoritatea suntem tentați să trăim în planurile pământești.

Ținând cont de logica lui Hawkins, înțelegem de ce atunci când povestim cuiva despre o anumită realizare trezim sentimente de invidie, furie și chiar teamă.

Luând în calcul toate aceste argumente, dragi exploratori în cunoaștere, vă sugerez ca atunci când aveți o anumită realizare, să nu o prezentați cu mândrie la toată lumea.

Conform raționamentului prezentat mai sus, oamenii reacționează în funcție de energiile pe care le vehiculează, energii care de multe ori sunt marcate de suferință și frustrare. În astfel de situații, în loc să obțineți sprijin, riscați să fiți asaltați de energii potrivnice pe traseul pe care îl aveți de parcurs.

Ca urmare a intervenției acestor stări, drumul vostru poate fi îngreunat sau chiar veți fi deturnați.

Am scris cu drag aceste rânduri, pentru a vă sugera să alegeți să păstrați în taină demersurile voastre spirituale. Fac această afirmație întrucât **cunoașterea este cea mai mare bogăție a omului.**

Oamenii autentici păstrează secretul.

Iată o întâmplare care îmi confirmă faptul că este bine să păstrăm secretul!

Când eram pe Muntele Athos, eram curios să aflu de la mai mulți călugări care este secretul evoluției lor.

Spre marea mea tristețe, nici unul nu mi-a spus cum lucrează efectiv în scopul devenirii lor.

La un moment dat, un călugăr cu mare har, când a sesizat că eu insist prea mult cu întrebări referitoare la felul în care își cultivă credința, m-a privit direct în ochi și mi-a spus răspicat că nu e bine să divulge acest secret.

După ce am plecat de pe Muntele Athos, am înțeles de ce acești călugări temerari își conservau secretul antrenamentului lor în cunoaștere.

Ca urmare a acestei atitudini, ei ajung la rezultate atât de frumoase încât trec lungi perioade în care nu mai au nevoie nici de mâncare și chiar nici de apă.

Dragi căutători în cunoaștere, vă recomand să pătrați secretul relației voastre cu maestrul instructor. Fiecare suflet are propriul drum în evoluție, iar maestrul își adaptează atitudinea față de discipol în funcție de nevoile fiecăruia. Dacă toți ar ști cum este tratat un anumit discipol, cu siguranță unii s-ar simți lezați sau chiar neglijați.

Omul este o ființă care tinde spre perfecțiune. De aceea suntem făcuți să primim exact ceea ce ni se potrivește. Dacă nu primim ceva de la univers, înseamnă că nu ne este necesar să primim sau încă nu suntem pregătiți pentru a primi exact ceea ce cerem, atunci când vrem noi.

Pentru fiecare dintre discipoli, maestrul generează un program specific, în funcție de nevoile fiecăruia. De aceea, este bine ca relația maestru-discipol să fie una tainică și personală.

Dragi dansatori, vă recomand ca atunci când aveți o necesitate la care nu reușiți să identificați calea de rezolvare, să apelați cu toată încrederea la maestrul vostru.

Maestrul vostru tratează cu detașare și implicare sufletească emoțiile prin care treceți și vă poate îndruma pe calea dreaptă. De asemenea, atunci când aveți de făcut o alegere importantă, vă recomand să consultați doi sau mai mulți măștri.

Nimeni nu deține adevărul absolut. Fiecare om generează propriul adevăr în funcție de energiile pe care le vehiculează.

Cum alegeți cel mai bun sfat primit de la maestru?
Aici intervine liberul arbitru și înțelepciunea discipolului.

Vă recomand să aplicați următorul criteriu în evaluarea sfatului pe care îl primiți: cel mai bun sfat este cel care vă mobilizează în mod simultan și armonios în suflet, spirit și trup.

Lucrând simultan în toate cele trei corpuri, vă dați șansa să deveniți mai puternici și mai buni.

Vă susțin cu bucurie și cu drag!

Fragment din cartea în curs de apariție
„Cultura geniului uman” – autor Ioan



CITEȘTE!

Cărților NU LI SE PIERDE SEMNALUL!!

**ALEGE ȘI MANIFESTĂ
FIINȚA DIVINĂ CARE EȘTI!**

Bine te-am găsit, cititorule!
Te iubesc și te binecuvântează!

Lumea e mare, sufletele venite la întrupare foarte multe, cu cantitate de lumină diferită și coduri divine unice. Cu toții putem găsi puncte comune dar și persoane cu care pare că nu avem nimic în comun. Poate sunt puțini cei pe care îi putem admira, dar putem învăța de la fiecare! Fiecare vine pentru a evolua, însă întâlnim și oameni blocați în același tipar de zeci de ani, poate chiar vieți. Fiecare se identifică cu o personalitate sau mai multe personalități, integrează un aspect sau mai multe.

Găsim cărți și clasificări cu diferite tipare, masculine sau feminine: Războinicul sau Amazoana, Salvatorul, Victima, Eroul. Viața curge, o experimentăm și derulează prin fața noastră toate tiparele. Aspectologia umană este foarte vastă și încadrată în diverse clasificări, dar e timpul să îți reamintesc că nu ești nici diplomele, nici comportamentele, nici funcția, nici ce ai învățat să devii.

Unii sunt maniaci în organizare, în ordine, în a impune și nu doar într-un domeniu ci chiar mai multe. Unii sunt narcisiști, se văd și își dau importanță doar lor, în detrimentul altora sau alterând relațiile personale. Unii sunt imaturi chiar dacă au traversat deja jumătate din viață - aici îi încadrăm pe cei mămoși, cu relații „speciale” cu mama, care devine confidența numărul unu, atașament disfuncțional, în detrimentul oricărei partenere, incapabili să își experimenteze propriile teme.



Unii sunt în control, nu vor să fie controlați... dar controlează totul în jurul lor. Unii își exercită puterea, dar nu asupra propriilor vicii sau atașamente, ci asupra celorlalți. Unii sunt veșnic Cuceritori, aceștia investesc totul în imaginea lor exterioară; nu se vor aranja pentru ei sau partenerul/partenera, sau pentru a se simți bine, ci pentru a atrage atenția, a fi remarcați și apreciați, mereu în căutarea validării exterioare... Unii sunt resemnați - și-au înfrânat atâtea dorințe încât se complac în anonim sau fug de experiențe de frica suferinței. Unii și-au creat un nume și dincolo de el au uitat ca, măcar din când în când, să fie ei înșiși. Unii rigizi și blocați, alții flexibili și pregătiți.

Enumăr doar câteva comportamente dintre cele mai evidente, venite în ultima vreme la vindecare și eliberare. Dincolo de toate aspectele, tiparele, măștile sau rolurile jucate unii în viețile celorlalți, suntem ființe stelare și suntem responsabili de împlinirea misiunii sufletești și acum este timpul să alegem să ne exprimăm divinitatea. Trezirea este o călătorie proprie și personală, amintirea și manifestarea noastră divină aduce o amprentă energetică unică pe pământ. Observăm totul sau nimic din jurul nostru. Înțelegem personalitățile, dar avem de parcurs drumul expresiei sufletului nostru. Nu putem schimba pe nimeni, iar fiecare se va schimba doar când e gata să se aleagă.

E important să devenim propriul observator și cunoscător al propriei lumi interioare, a eternului din noi. De acolo, indiferent cum e lumea din afară, locul spre care te îndrepti sau oamenii pe care îi întâlnești, tu alege și manifestă Ființa Divină și Iubirea Eternă care Ești!

Rosemarie Bianca Iordache

PESCARUL - RECONECTAREA

Ce credeți că s-a petrecut în continuare cu pescarul nostru? Credeți că a plecat pe mare departe de răutatea celor din satul de la malul mării?

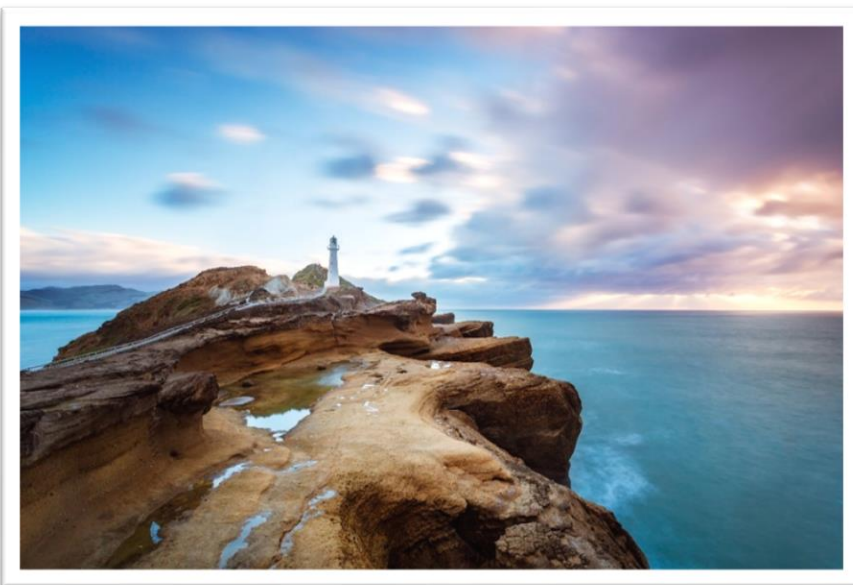
După nenumărate dezamăgiri și vorbe urâte, care îl făceau să nu își mai regăsească locul în comunitatea în care trăia, pescarul și-a luat năvoadele și a plecat pe mare, departe de cei care îi creau emoții negative și critici la care nu se aștepta, el dându-și mereu toată forța lui vitală, toate resursele și cunoașterea pentru a crea culoare și zile pline de lumină și fericire, la mal de mare.

Și-a pus în barcă tot ceea ce credea că îl va ajuta în călătoria lui și a plecat pe mare, departe de răutatea sătenilor, departe de dorințele lor egoiste, căutând să se apropie de ceea ce îi aducea împlinire și zâmbet pe chip și în simțire.

Pescarul a plecat într-o dimineață devreme și a vrut să prindă răsăritul soarelui din mare, momentul care îl încălca cu întreaga energie a pământului, când valuri de culoare și vâpăi de soare și căldură îi erau de ajuns pentru a nu simți nevoia de a fi în mijlocul oamenilor.

În mijlocul mării, în fața răsăritului, pescarul renăștea, simțind lumina cum îi pătrundea în tot corpul, reconectându-se la energia pământului; odată cu renașterea soarelui din mare se conecta iar la culorile vieții.

-Nu trebuie să îmi fie iarăși greu pentru că nu pot mulțumi pe toată lumea, pe toți cei din satul de la malul mării. Voi trăi și pentru mine și mă voi conecta la energia mamei Pământ, la energia mării și a soarelui, a căldurii și culorilor și mă voi încălca cu culoare. Degeaba am încercat mereu să îi mulțumesc pe cei din satul de la malul mării, pentru că ei se gândesc doar să primească, fără să îi intereseze că eu îmi consumam energia.



-Călătoria aceasta pe mare o fac pentru mine, să mă reconectez la energia pământului, a soarelui și a mării și să pot să renasc din nou din culorile lumii. Chiar dacă vi se pare un gest egoist, o să fac acest lucru pentru mine pentru a putea să îmi redobândesc sănătatea și să fiu din nou pescarul care aduce culoare în satul de la malul mării. Va fi refugiul meu pentru a putea să-mi recapăt iarăși puterea mea de a prinde curcubeie și culori pentru a mă reconecta la energia pământului.

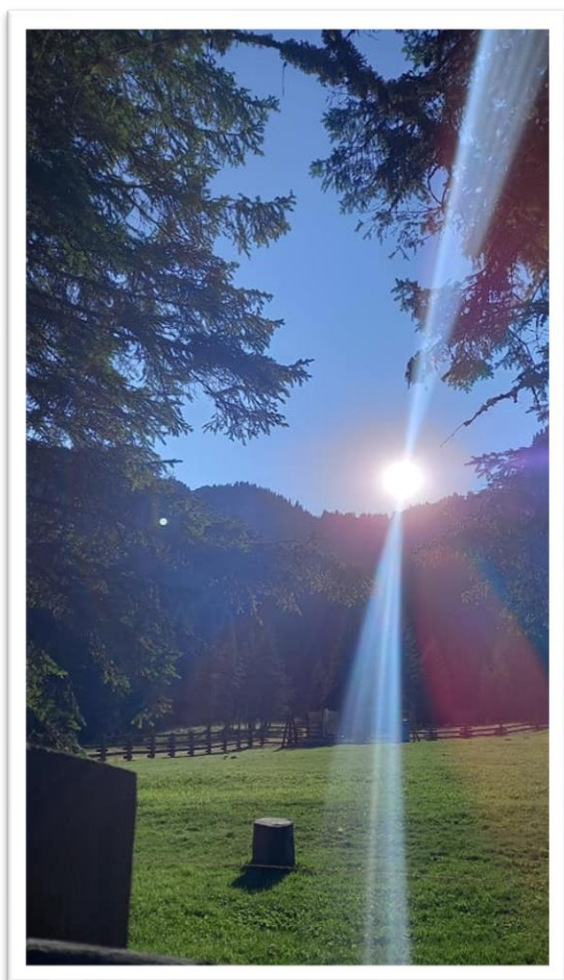
- Nu voi părea oare egoist? Nu voi părea oare fără valoare? Voi aștepta răsăritul în largul mării și răspunsul la întrebările mele și ...culoare. Voi aștepta să treacă furtunile și voi pescui curcubeie pentru mine, așa mă voi reconecta cu întreaga ființă la polul de energie universală și voi așterne culoarea energiei curcubeielor pe harpa vieții mele. Nu am să consider acest lucru un gest egoist, ci voi fi reconectat la elevarea universală, iar bunătatea umană o voi folosi odată ce voi prinde puteri pentru a aduce din nou curcubeie și culori pentru cei de la malul mării.

Așa și în viață: când vă simțiți fără energie, luați-vă o pauză, reconectați-vă cu natura pentru a putea să mergeți mai departe și pentru a fi călăuzitori pe Calea Cunoașterii Umane.

Alina Ramona Ene

**CĂLĂTORIE INIȚIATICĂ ÎN NOUA ENERGIE
DE LUNĂ NOUĂ ȘI PORTALUL LEULUI
LA PEȘTERA PADINA – BABELE, SFINX
07- 08.08.2021**

Într-un moment unic pentru evoluția noastră în formă fizică pe această minunată planetă, când Sirius și Pământul s-au aliniat, cu Luna Nouă, Portalul Leului deschis (08.08), am pășit cu entuziasm și încredere într-o călătorie inițiată, în locuri încărcate energetic și intens conectate cu Sirius.



Totul a început cu două săptămâni înainte de eveniment, când într-un dans energetic meditativ am primit comunicarea să merg pe 08.08 în Bucegi, să urc la Babele și Sfinx pentru a amplifica în ființa mea tot ceea ce se manifestă minunat în acest moment din Divin, dar și pentru a accesa și alte haruri și daruri de care nu sunt încă conștientă, de a rămâne conectată la dimensiunea a 5-a, în acea stare de conștiință extinsă și vibrație înaltă, centrată și în echilibru, să fiu tot mai bine pe drumul meu evolutiv și să pot acorda suport celor care au nevoie și îl solicită.

Mi s-a transmis că pot crea în acele momente și în acele vibrații și energii unice, un câmp cuantic al tuturor posibilităților și astfel, toate chemările profunde ale sufletului meu să se materializeze mult mai repede. Am primit cu bucurie această comunicare a sufletului, a Sinelui meu superior, a ghizilor mei în lumină, dar am simțit că nu este totul. Eu pot merge pe munte singură, nu am temeri și frici în conexiune cu asta și când am mers, am experimentat dincolo de tot ceea ce mintea din 3D poate cuprinde, într-o stare de grație și libertate infinită, dar de această dată am simțit că nu mai era doar despre mine.

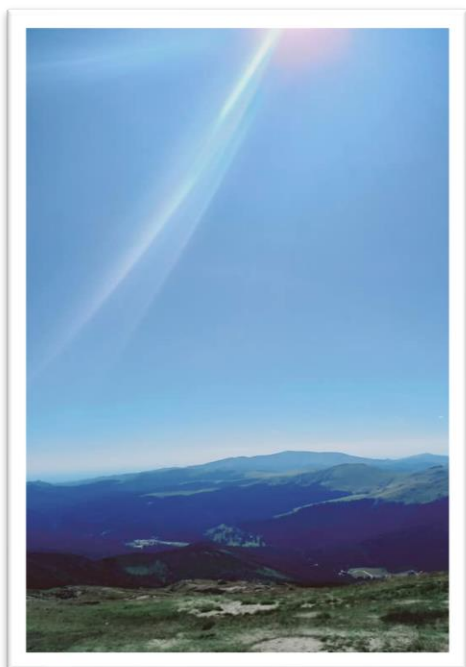
De doi ani de zile dansez și transmit dansul energetic mai departe, am dansat cu sute de oameni minunați și acum am realizat că dintr-o dată nu mai eram doar eu, că această călătorie va fi diferită, că vom fi un grup și că, prin puterea grupului vom amplifica și mai mult transformările în noi, dar și în cei care rezonază cu noi.

Astfel că am început să scriu persoanelor pe care le-am simțit cu inima ca făcând parte din această călătorie inițiată, ființe minunate, în misiune comună, dar care să fie și aproape de locație, timpul expediției fiind doar de 2 zile. Ele au fost receptive, parcă așteptau chemarea mea și astfel grupul s-a creat foarte repede, într-o stare de bucurie și entuziasm creator. De atunci totul s-a întâmplat într-o sincronitate magică, toate s-au așternut în calea noastră fără efort, doar prin contemplare și conectare.

După ce s-a creat minunatul grup, obișnuită fiind să mă descurc cu toate, am început să caut cazare... la Babele nu se putea, iar în Bușteni nu simțeam să fie. Am primit imediat informația, din interiorul ființei, că ne vom caza la Peștera Padina. Am căutat cazare, dar toate unitățile de cazare erau ocupate, am găsit doar o cameră pentru 2 persoane, dar noi eram 8.

Am înțeles mesajul imediat, că de astă dată era necesar să implic și grupul și am creat pe Whatsapp prima noastră conexiune de grup unde am prezentat variantele din acel moment: în cort sub cerul liber sau la Mănăstirea Peștera Ialomiței, dar din 08 până în 09 august. Simt să scriu despre asta pentru a împărtăși cu voi cât de magică și puternică este puterea grupului și energia sa, atunci când se manifestă în entuziasm, iubire și bucurie creatoare.

Am fost întâmpinată cu entuziasm și chiar varianta de a ne odihni pe munte, în cort, a fost bine primită. Dintr-o dată, în ființa mea, în chakra inimii, un soare imens a început să strălucească intens și să se extindă. Am deschis din nou fereastra de căutare pentru cazare și în 5 minute aveam locația, la preț foarte avantajos, într-un cadru feeric, cu tot ce aveam nevoie, cu mic dejun inclus și cu camera de 8 persoane, la Cabana Salvamontiștilor, nimic întâmplător!



Mănăstirea Peștera Ialomiței

Pe toată durata călătoriei noastre am întâlnit și ni s-au confirmat semnele din Divin. Am ajuns de la Bușteni la Padina cu o mașină de 8 locuri, la un preț minunat, care parcă pe noi ne aștepta, am ajuns și la marea dintre munți, la lacul Bolboci, astfel că am împlinit încă o vreau a sufletului nostru, de a avea și marea cu noi. Când am ajuns la Cabana Padina, am fost întâmpinați cu bucurie și imediat am fost atrase de locuri cu încărcătură magică și mai ales de spirite înalte, ghizi ale acelor locuri.

Unul dintre ele a fost un cerb cu soare în frunte, care ne-a susținut în toată călătoria de la Padina Peștera, atât în subtil, dar și în fizic. L-am regăsit cu surprindere și bucurie și deasupra porții unde am fost cazați (erau doar coarne de cerb, dar simbolizau conexiunea noastră pe care deja o accesasem prin chakra coroană), l-am regăsit pe cămile din care am băut ceai, dar cel mai minunat a fost că el și-a prevestit apariția înainte de a ajunge în excursie, printr-o poză pe care a postat-o chiar una dintre noi.

La Peștera Padina, tot ceea ce am trăit a fost ca să ne eliberăm de vechile programe, limitări, arhetipuri din vechea energie, atât cât aveam fiecare, unele mai puțin, altele mai mult; să ne conectăm la animalele noastre totem, de putere, care să ne acorde suport și ghidare în a ne explora puterea interioară imensă, aceea de a trece peste toate limitările din fizic.



Padina- Peștera

Totul a devenit mai intens când am pășit în pântecul Mamei Pământ, în Peștera, unde ne-am conectat cu Zamolxe și am băut și din izvorul cu apă vie. Atunci am simțit cum ne-am curățat energetic de impuritățile din noi și din aura noastră, cum am renăscut, cum am ieșit din mama Pământ altele. Am pășit și poposit și în Mănăstirea de la Peștera unde am fost însoțite în subtil de Maica Domnului și de Iisus, unde iubirea hristică a vibrat intens în inimile noastre.

Totul a fost dincolo de cuvinte, acolo am fost pregătite energetic pentru marele moment ce avea să fie la Babele și Sfinx, de a doua zi. Dacă nu intervenim cu mintea care disecă tot, cu frici și temeri fără rost, dacă rămânem conectate la firul de aur care ne unește cu Sursa Creației, toate se întâmplă cum este mai bine pentru noi, în stare de miracol, care este de fapt starea de normalitate a ființelor noastre.

Am ajuns la Babele și Sfinx cu telecabina, din Padina, dar nu înainte de a avea un urcuș și un drum inițiativ de câțiva km, în care fiecare ne-am reactivat în corpul fizic, am creat conexiune conștientă cu Mama Gaia, am ars din karma trecutului și am ajuns cu bine.

Când am ajuns sus, pe platou, am fost întâmpinate cu o iubire și bucurie greu de descris în cuvinte, de încă două minuni de femei, care au întregit cercul nostru de portal, cel de 8, devenind 10, conectându-ne și la puterea lui 1, în unitate, în iubire, lumină, armonie și tot ce-i mai minunat din Divin. Ele găsiseră deja un loc magic, pe care imediat l-am simțit ca fiind benefic pentru noi și ceea ce aveam de primit și activat, dar și de dăruit la acel moment.

Mirificul loc, situat între două pietre (babe), una având deloc întâmplător forma unui leu faraon, iar cealaltă, văzând cu ochiul interior și simțind prezența continuă a Leului Solar, ne-a găzduit și ocrotit și astfel am putut crea spațiul sacru de manifestare pentru dans energetic și meditație. Deși erau foarte mulți oameni pe platou, în locul găsit nu am fost deranjate, devenind aproape invizibile pentru ceilalți. Conectarea noastră s-a făcut intens prin dansul energetic, care este parte din dansul cosmic al creației.



Babele și Sfinxul – Bucegi



La Babele și Sfinx cerul era de un albastru infinit, fără niciun nor, era cald, Soarele și Sirius luminând totul, energia era foarte intensă, aproape că vedeam cu ochii fizici cum curgeau codurile de lumină. Valul între lumi era foarte subțire, vedeam și simțeam totul amplificat de zeci de ori, era o stare de binecuvântare și de grație Divină, greu de redat în cuvinte. În spațiul sacru creat, în acea stare de grație, am dansat dansurile energetice prin care ne-am eliberat de stringuri și de atașamente, ne-am deschis calea misiunii noastre din Divin, ne-am armonizat chakrele și câmpurile, ne-am împământat și am îmbrățișat-o cu toată iubirea pe Mama Gaia.

După ce am stabilit conexiunea cu Mama Gaia, prin fiecare celulă și prin bățile inimii, prin dansul îngerilor, am chemat cu noi și în câmpurile noastre, toate ființele de lumină, îngeri, arhangheli, heruvimi, serafimi, maeștri înălțați, ființe evolute din alte dimnesiuni, care sunt deschiși să ne ajute, cu care rezonăm și care sunt specializați pe ce aveam de trăit atunci - să ne susțină și să ne acorde suport și îndrumare să ne deschidem în a fi în moment, conectați la Pământ și Univers în același timp, la Sinele nostru înalt și la Sursa Creației, Dumnezeu tatăl și mama.

Din acel moment, în care conectarea s-a produs la nivel de grup, energia a fost imensă și intensă și am început să primim fiecare mesaje și conștientizări, să devenim conștiente de planurile ființei, dar și ale Mamei Gaia și ale locuitorilor săi, nu doar cei de la suprafață, pe care nu le cunoșteam, cu o intensitate de necrezut. Fiecare a primit comunicări, ne-am deschis, am integrat și amplificat și am fost total în moment.

Când am urcat la Sfînx, am fost pur și simplu cutremurate de energia intensă, chakra coroană aproape că zbîrnâia, la fel al treilea ochi, chakra comunicării și a inimii erau deschise și expansionate.. Am simțit și văzut energia Sfîncșilor conectați atât pe Pământ, dar și pe Sirius și conexiunea energetică continuă care exista între ei.



Apoi, pe drumul de întoarcere de la Babele la Piatra Arsă, unde eram așteptate de mașină, am fost puse la încercare, testate de traseul de coborâre mai greu și mai lung decât știam, dar am reușit să rămânem în aceeași stare de conectare și de transcendere a limitelor fizice și ne-am descurcat minunat.

Acum, scriind, simt din nou un profund sentiment de recunoștință pentru această minune pe care am trăit-o în noua energie și în a 5-a dimensiune. Din această minunată călătorie ne-am întors mult mai centrate, echilibrate, puternice, în și prin iubire, cu un corp fizic activat în noua energie, pregătite de etapele următoare, cu elan și entuziasm creator.

Mulțumesc tuturor cu recunoștință pentru această experiență magică de grup, într-un moment unic în evoluția noastră ca ființe - 08.08.2021!

Mulțumim cu recunoștință creatorului Dansului Energetic, Ioan Prisecaru, care, prin ceea ce a adus din planuri înalte spre manifestare, ne-a propulsat pe calea evoluției și misiunii personale, dar și de grup!

Mulțumesc și mulțumim că prin această minunată terapie din Divin, Dansul Energetic, ne-am eliberat de multe programe limitative și suferințe grele, adânc îngropate în noi și ne-am găsit (regăsit) oriunde am fi fost în lumea asta mare!

Mulțumesc cu recunoștință și iubire infinită, tuturor!

Ramona Musgociu
Mentor-Coach în Dansul Energetic

**VINDECAREA TA DE AZI ÎȚI VINDECĂ
NU NUMAI DESCENDENȚII CI ȘI ASCENDENȚII**

„Când un strămoș a lăsat ceva neterminat, cum ar fi furia fără a și-o asuma, dorința de răzbunare neîndeplinită, vinovăție sau crimă fără a o recunoaște, se deschide un câmp de „COMPENSAȚIE ARHAICĂ”. Familia, inconștient desemnează un descendent pentru a încheia ceea ce a rămas nerezolvat și a închide un ciclu.

Acea descendență, prin concepția sa, este apoi prinsă în acel câmp al „compensației arhaice” și nu poate face altceva decât să repete acel trecut, până când nu-și dă seama, până nu conștientizează că nu-i aparține.

Și când își dă seama, caută să se separe de trecut, să își asume prezentul, emoțiile și acțiunile sale, fără a învinovăți pe alții, părăsind câmpul „compensației arhaice” și intrând în câmpul AUTONOMIEI.

Tot acest proces este total inconștient. Și viața ne va trimite situații în oglindă a ceea ce a trăit strămoșul, astfel încât să putem trăi aceste situații în prezent și ca adult. Imediat ce trăim conflictul, asumându-l de la adult, strămoșii sunt vindecați în paralel și ne eliberăm de povara pe care ne-au lăsat-o.”



Bert Hellinger
Rubrică realizată de **Loredana Cristina Majic**

Mărturiile sufletului meu

RELATARE NICOLETA ȘERBAN, CURSANTĂ CENTRUL DE DANS ENERGETIC „ARINA”

COACH CODRUȚA PRUNARIU



„Dansez cu bucurie oricare dintre dansuri, uneori trezindu-mă că le combin. Pot să spun că le am pe toate aproape de suflet, însă pe unele dintre ele chiar le practic aproape zilnic: Dansul din poziția culcat, completat automat cu dansul trunchiului cerebral, îmi sunt de un real folos pentru lipsa de mișcare și pentru faptul că aproape tot timpul stau pe scaun la calculator. Mușchii spatelui și ai cefei fiind într-o încordare aproape continuă, cu ajutorul acestor dansuri, dar și cu exercițiile de încălzire, reușesc să contrabalansez efectele sedentarismului.

De multe ori încep cu Dansul Îngerilor și continui și cu altele, în funcție de stare și nevoie. Având în vedere provocările cu partea materială și cu faptul că a ieși în natură este ceva ocazional, dansul de împământare mă ține focalizată pe ideea de a armoniza primul centru energetic. De asemenea, a avea toți centrii energetici armonizați, aliniați, deschiși, este un alt obiectiv pe care îl am sub observație de mai mult timp, iar dansurile celor 7 chakre, au prins bine, extinzând practica mea meditativă cu acestea.

Dansul Intențiilor și Dansul Copacului le-am practicat deseori, având nevoie de o înțelegere, a ceea ce am de făcut în aceste timpuri de schimbare, intuiția putând să mă ajute în a lua anumite decizii cu o mai mare încredere. O schimbare recentă în viața mea este aceea că mi-am adunat curajul să ofer oamenilor din cunoștințele pe care le-am acumulat de-a lungul multor ani, printr-un program progresiv de 21 de zile, pe care întâmplător sau nu, l-am lansat acum două săptămâni. Prezentarea programului concepându-l în timpul dansului energetic.

Mulțumesc pentru dăruirea ta, Codruța!”

RELATARE IRINA BÎRCĂ, CURSANTĂ - CENTRUL DE DANS ENERGETIC „ALEGRIA”

MENTOR - COACH CAMELIA POP



„Energia pozitivă, bucuria, încântarea și dăruirea Cameliei Pop m-au atras și m-au făcut curioasă în a afla ce înseamnă dansul energetic. Și astfel călătoria a început alături de un grup minunat, împreună am învățat să dansăm, să creăm, să ne regăsim fiecare în parte, să avem conștientizări, la fiecare dans vizualizând bucurie, lacrimi, fierbințeli, energii calde, reci, flori, de toate, într-o energie comună și benefică nouă.

Din primele zile de dans liber și cuantic, am somatizat, cu dureri de cap puternice și vomă acidă, și am realizat atunci câtă toxicitate aveam acumulată în ultima vreme, iar prin dans am reușit să curăț, m-a făcut din ce în ce mai curioasă să aflu și mai mult despre acest dans.

Am continuat seară de seară și starea mea de nesiguranță, de monotonie, de frică, a început să se schimbe, în idei mult mai clare, mai încrezătoare în a comunica cu copilul meu interior, cu familia și a mă vindeca fizic și sufletește.

Mulțumesc Camelia, mulțumesc fetelor din grupul Dans energetic la Unison „Alegria” pentru seriile minunate petrecute prin dans, pline de creație, conștientizările împărtășite de fiecare în parte, de energia și lumina benefică transmisă Universului și de uniunea noastră de Regine prin dansul energetic și postura corectă.

Dansul energetic schimbă vieți!!!”



Cărări spre Rai

Alina Ramona Ene

Cu fiecare respirație mă apropii de Rai
Simt cum trupul meu se unește cu Cerul,
Numai ca pasăre mă transform
Și în viu grai mă las cuprinsă de Misterul
Că pot zbura astăzi Liberă și Fericită!

Nu mă mai sperie Vântul că mă va abate
De la zborul meu spre misteriosul Rai,
Pot privi Pământul și Norii
Iar Sufletul meu înconjoară Universul
Atunci este clipa să aștern pe hârtie Versul

Șoaptele Cerului și chemarea Pământului
Se unesc și din simbioza lor mă așez
La jumătate deasupra norilor
Mă poartă în zbor deasupra Zărilor

The page is decorated with pink cherry blossoms in the corners. A large, detailed blossom is in the top right, a smaller one in the top left, and a cluster of three is in the bottom left. Faint, larger blossoms are in the background.

Nu mă uita!

Carmen Claudia Morar

Nu mă uita,
Iubire!
Trimite-mi o rază
Din când în când!...
Amintește-mi
Că sunt pe pământ
Pentru fericire!...
Amintește-mi
Cât de frumoasă sunt!
Și ce scipiri am în privire!
Amintește-mi
Că tot ce-i frumos
Trece într-o clipire!..
Nu mă uita,
Iubire!



Recomandare de carte

Rubrică realizată de Roxana Cotigă

Destin, libertate și suflet Osho

„Viața este cu adevărat un dans dacă ești un exemplar original – și asta-ți este de fapt menirea, să fii un original. Astfel cum nu există doi oameni la fel, modul meu de viață nu poate deveni modul tău de viață. Ascultă-ți șoaptele inimii – sunt șoapte, da. Inima vorbește încet, calm; nu strigă.

Un Buddha este un Buddha, un Krishna este un Krishna, iar tu ești tu. Nu ești în nici un fel mai prejos decât ceilalți. Repectă-te, respectă-ți vocea lăuntrică și urmeaz-o. Și nu uita, nu-ți pot garanta că te va conduce întotdeauna spre ceea ce este corect. De multe ori te va conduce spre ceea ce este greșit, pentru că trebuie să bați la multe uși greșite până vei ajunge la cea corectă. Așa merg

lucrurile. Dacă nimerești dintr-odată ușa corectă, nu-ți vei putea da seama că este corectă.

Nu risipești nici un efort pentru aprecierea supremă, toate eforturile depuse te ajută să atingi apogeul dezvoltării tale. Așadar, nu ezita, nu te îngrijora prea mult că vei greși. Este una dintre probleme, faptul că oamenii au fost învățați să nu facă nimic greșit, și ezită atât de mult, le este atât de teamă să nu greșească, încât se blochează. Nu se mai pot mișca, se va întâmpla ceva greșit.[...] Eu te învăț să faci cât mai multe greșeli, dar să păstrezi în minte un singur lucru: nu face de două ori aceeași greșală. Și vei evolua. Face parte din libertatea ta să rătăcești drumul, face parte din demnitatea ta să te împotrivești până și lui Dumnezeu. Uneori este atât de frumos să te opui lui Dumnezeu. Doar în felul acesta vei începe să ai coloană vertebrală; dacă nu, sunt milioane de oameni fără coloană vertebrală.

Mulți oameni sunt furioși pe mine că spun astfel de lucruri. Chiar acum câteva zile a venit la mine un ziarist. A spus: „Omul acesta este atât de periculos, încât ar trebui să fie expulzat din Pune – dar nu doar din Pune, ci din India, și nu doar din India, ci din lume!” Chiar mi-a plăcut. Și am început să mă gândesc la asta. Unde mă vor expulza din lume? Este o idee fantastică! Dacă reușesc să o facă, sunt gata să pornesc la drum.

De ce atât de multă mânie? Mânia apare pentru un motiv, există o rațiune în spatele ei. Rațiunea este că încerc să vă arăt o viziune asupra vieții religioase care este complet nouă – și dacă această viziune va avea succes, atunci toate cele vechi vor fi sortite pieirii.”

Anunțuri de interes general

1. Acces la grupul INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC

Dragi instructori, vă aduc la cunoștință faptul că în grupul de facebook *INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC* sunt acceptați toți cei care au parcurs prima etapă a cursului de dans energetic.

Pe această cale vă rog să trimiteți invitații pentru a activa în acest grup toți cursanții de dans energetic. Invitația poate fi trimisă de către instructorul de curs.

2. Acces în grupul ACADEMIA DE DANS ENERGETIC

Grupul ACADEMIA DE DANS ENERGETIC este public.

Vă invit să fiți membrii ai acestui grup, este deschis și altor persoane care doresc să ni se alăture <https://www.facebook.com/groups/396386920951992/>

3. Cursul de nutriție sănătoasă

Vă comunic faptul că încă mai sunt locuri pentru sesiunile cursului de nutriție sănătoasă!

Pentru înscrieri vă rog să accesați această adresă:

<http://ciosuerd.houseofeurope.ro/cursuri-in-parteneriat/>

Dacă nu reușiți să utilizați modelul standard de înscriere, vă rog să scrieți pe email (ciosuerd@gmail.com) sau să îl contactați telefonic pe d-nul Sandu Zamfirescu: 0723699857

4. „De vorbă cu cititorii”

Vă îndemn să ne scrieți pe adresa de email: viataintegrativa@gmail.com

Suntem deschiși să primim cu bucurie întrebările și sugestiile voastre!

5. Dragi instructori

Vă sugerez să trimiteți pe adresa redacției mărturiile celor care doresc să își exprime experiența sufletului prin practicarea *Dansului Energetic* pentru a fi, astfel, împărtășite cititorilor ziarului!

6. Atribuirea titlurilor de coach în dansul energetic

Dragi instructori, așa cum am afirmat în primul număr al ziarului nostru, acei instructori care au generat un număr de 12 instructori în dansul energetic își pot exprima dorința de a fi avansați la titlul de coach în dansul energetic.

Pentru atribuirea acestui titlu vă rog să trimiteți un tabel cu numele, prenumele și numerele de telefon ale celor 12 persoane care au fost instruite de dumneavoastră! Tabelele cu instructori vor fi trimise Ancăi Crețu, pe adresa de email: anca9.cretu@gmail.com Așteptăm ca un număr cât mai mare de instructori să dețină calitatea de coach!

IOAN



VIAȚA INTEGRATIVĂ



*LOREDANA CRISTINA
MAJIC*



VALENTIN VOICU



EMILIA PĂTRAȘCANU



DANIELA CARP



ROXANA COTIGĂ



CODRUȚA PRUNARIU



*CARMEN CLAUDIA
MORAR*



*ROSEMARIE BIANCA
IORDACHE*

Colaboratori: Alina Ramona Ene (poezie, proză)
Ela Cristea (spiritualitate)
Luciana Gingărașu (fotografie)

Luni, 16 August 2021

<http://dansulenergetic.ro/>

<https://viataintegrativa.academiaintegrativa.ro/>

Sursă imagini: internet

Foto. copertă față – internet

Copyright © 2021 @Revista Viața Integrativă

Copyright © 2021 @Academia de Dans Energetic