



Revistă Online

Nr. 50 - Luni, 30 August 2021

VIAȚA INTEGRATIVĂ

www.dansulenergetic.ro

<https://viataintegrativa.academiaintegrativa.ro/>



50 de ediții
Revista Viața Integrativă

Purificare și Împlinire
Omul este rezultatul unei melodii
divine, cântate de Dumnezeu!
-Ela Cristea

„Dedicându-și timpul muncii, familiei, prietenilor, majoritatea oamenilor cred că fac tot ce trebuie să facă. Evident, este foarte bine să te manifesti ca o ființă devotată, practică, conștiincioasă. Dar acest lucru nu este suficient și nimic nu poate justifica neglijarea lumii divine.

În ciuda moralității sale, a onoarei sale, omului care neglijează Cerul i se taie din viață orice îi poate da inspirație, frumusețe, nemurire. El trebuie să înțeleagă că există o morală superioară, o morală care ne învață că nu este suficient să fim în conformitate cu legile pământului, ale societății deoarece pământul este încă departe de perfecțiunea Cerului. Cu Cerul trebuie să caute în mod constant să ajungă la un acord, îndeplinindu-și toate îndatoririle față de el.”

Omraam Mikhaël Aïvanhov



Loredana Cristina Majic

<https://www.facebook.com/rugadinzori/>

Sursă imagine: internet

50 de ediții!
RECUNOȘȚINȚĂ!

Bun găsit, dragii noștri cititori!

Iată că am ajuns la ediția cu numărul 50 a revistei Viața Integrativă!!

Doresc cu această ocazie să vă mulțumesc cu recunoștință infinită pentru interesul pe care îl acordați acestei publicații, pentru mesajele voastre de susținere și gratitudine, pentru faptul că ne sunteți alături pe acest drum al cunoașterii și ne motivați să continuăm!

Vă mulțumesc și vouă, dragi colegi de echipă, pentru toate articolele pe care le-ați alcătuit atât de frumos! Cu siguranță mesajele voastre au ajuns la cei care aveau cea mai mare nevoie de ele!

Vă mulțumesc și în numele meu personal pentru că, odată cu paginile revistei, m-am dezvoltat și am învățat din scrierile și experiențele împărtășite de voi!

Am învățat ce înseamnă să fii în serviciul celorlalți și să faci ceea ce iubești în același timp! Pentru acest minunat fapt sunt aici cu toată ființa mea și voi face tot ce îmi stă în putință ca informațiile conținute în această publicație on-line să fie nealterate, nemodificate și în cea mai înaltă formă posibilă, astfel încât să ajungă la destinația lor cu iubirea și puritatea cu care au fost create!

Cu această intenție în suflet, vă invit să ne urmăriți în continuare și să vă bucurați alături de noi pe această minunată cale de evoluție! Nu uitați: Împreună suntem un întreg!

Cu toate pânzele sus, înainte!

Gânduri bune!

Roxana Cotigă

redactor șef Revista Viața Integrativă

Purificare și Împlinire

Omul este rezultatul unei melodii divine, cântate de Dumnezeu!

Ne trezim și ne întoarcem la întregul nostru potențial divin. Noi nu suntem victime. NOI am ales să fim acum pe Pământ și să experimentăm toate acestea. Este datoria noastră să realizăm acest proces de purificare de energiile care au fost folosite greșit în trecut și să le transmutăm în Lumină, în energia originală. Suntem creați după chipul și asemănarea lui Dumnezeu, suntem fiii și fiicele lui Dumnezeu și, de aceea, întreaga Prezență Divină pulsează în Prezența noastră.

Conștiința patriarhală a ego-urilor umane fragmentate a fost transmutată în Iubire Divină prin revenirea Mamei Divine pe Pământ. Inimile noastre au fost recalibrate pentru a primi, în condiții de siguranță, noile frecvențe ale iubirii divine care vor forma câmpul cuantic necesar pentru a manifesta trecerea revoluționară în conștiința unității cu divinul. La nivelul cel mai profund, omenirea primește, în moduri care sunt dincolo de înțelegerea minții umane, lumina care acum curge prin corpurile noastre nou recalibrate să poată vibra la frecvențe din ce în ce mai înalte. Această lumină va crește exponențial abilitatea noastră de a împlini cu succes misiunea noastră divină de a co-crea un câmp cuantic de iubire divină care va binecuvânta permanent întreaga planetă.



Oamenii vor ajunge să nu mai privească viața prin ochii separării și fricii căci vor începe să cunoască Unitatea întregii vieți și vor răspunde vieții din perspectiva inimii. La aceasta se va ajunge și nu peste multă vreme. Pentru că în miezul pur al fiecărei persoane există încă potențialul original divin, chiar dacă tiparele de comportament sau situațiile create (inconștient) nu reflectă respectul pentru tot ceea ce este viață.

Lumina lui Dumnezeu ajunge pe Pământ în ritm accelerat, prin acei oameni care s-au trezit la Divinul din Interior, activând potențialul divin din umanitate, regatul elementelor naturii, regatul animalelor și Mama Gaia, aducând la suprafață tot ce mai trebuie vindecat și transmutat din nou în lumină. De aceea, din perspectiva umană, lucrurile par a se înrăutăți. Însă adevărul este că se face curățenie generală. Lumina lui Dumnezeu crește pe Pământ, ceea ce aduce cu sine o purificare intensă. Frecvențele care intră în conflict cu Lumina lui Dumnezeu se datorează faptului că oamenii răspund diferit (și de multe ori nu din vibrații înalte) la ce se întâmplă în viețile lor și în lume, generând frecvențe care nu se înțeleg cu iubirea înțelegătoare a lui Dumnezeu. Doar iubirea lui Dumnezeu va trezi umanitatea adormită.

Lumina lui Dumnezeu este infinit mai puternică decât creațiile separate create prin frică, care acum vin la suprafață pentru a fi vindecate și transmutate din nou în tiparul perfecțiunii originale. Indiferent cât de distorsionate sunt unele energii de pe Pământ, în miezul lor tot mai pulsează conceptul imaculat al potențialului său original, divin. Fără miezul perfect, pur și divin, nu poate exista nici o formă de viață. În fiecare strălucește Flacăra Divină, eternă. Miezul Divin încă pulsează în miezul nostru. Dumnezeu pătrunde în fiecare electron al planetei; lumina reactivează potențialul pur, divin, care este codat în fiecare structură vie. Lumina lui Dumnezeu curge prin fiecare particulă a vieții care evoluează pe Pământ.

Deci nu există separare sau dualitate, decât în ignoranță. Tot ce există trăiește în corpul atotcuprinzător al lui Dumnezeu. E un câmp unificat, în care întreaga creație este interconectată.



Fiecare lucru pe care îl faci schimbă dinamica universului. Totul vibrează la o anumită frecvență și conștiință, depinzând de starea ta emoțională și de starea minții tale! Lumea ta depinde de tine! Amintește-ți că Dumnezeu este în interiorul tău! Nu-L vei găsi în exterior, dacă nu Îl cunoști mai întâi în interior. Cunoaște-L și înțelege-L pe Creator, adu-L în conștiința ta și astfel începi să fii complet. Atunci când trăiești conștient de propria ta conștiință, ești deja un maestru adevărat. Lasă să strălucească Iubirea care ești! Ești o celulă din corpul lui Dumnezeu! Și toate celulele au nevoie să funcționeze în armonie una cu cealaltă pentru a fi sănătoase și pline de vitalitate! Toate celulele sunt importante. Diversitatea lor este vitală și necesară. Contribuția ta este extrem de importantă și nu întâmplător te afli aici, acum, în aceste vremuri de tranziție planetară...

Ai dorit să explorezi TOATE aspectele Sursei din care provii, iar experiența ta, ca om, pe Pământ, face parte din călătoria ta. Ești o Ființă Divină și joci un rol, aici, pe Pământ. Joacă-l CU IUBIRE, doar așa poți ascensiona ușor și cu grație!... Fă pace cu tine însuși! Astfel vezi lumea drept ceea ce este, DE FAPT! Întunericul este o iluzie 3 D și 4 D când te-ai trezit și trăiești lucid în acest vis... Lasă rolurile deoparte și FII IUBIREA CARE EȘTI! Lasă ca iubirea să fie sursa, fundația a ceea ce faci, gândești și spui. Păstrează Vibrația Iubirii vie în tine! Aceasta te va duce exact acolo unde dorești!

Chiar dacă lumea va continua să se scalde o vreme în lumea iluzorie, noi alegem natura divină a vieții din interiorul nostru profund, alegem să o îmbrățișăm, slăvind pe Dumnezeu în ea, extinzând regatul în care ne mișcăm și avem Ființa și Prezența noastră. Și după ce experimentăm ce avem de experimentat, ajungem la sfârșitul experienței sinelui inferior și vom trăi în acea nemurire divină și în bucuria iubirii divine, care face să dispară orice frică și orice alte vibrații joase. Pur și simplu, vechile arhetipuri și paradigme care reflectă separarea și dualitatea, care au cauzat atâta suferință pe planetă, trec printr-un colaps energetic; se prăbușesc definitiv. E timpul să ne concentrăm pe substanța Luminii Divine, pentru a restabili tiparele perfecțiunii pentru Noul Pământ.

Toate cele prin care a trecut umanitatea în general și fiecare om, la nivel personal, sunt destinate să ne rafineze, în sfârșit, în Iubirea Eternă a lui Dumnezeu și a Grației Duhului Sfânt.

Și ajungem la concluzia că TOTUL ESTE BINE în noi, totul este bine pentru că Dumnezeu e aici. Lumina Prezenței este mereu disponibilă. Accesează adevărurile sufletului tău! Realizarea Sinelui Adevărat are loc numai în momentul prezent și va veni o zi în care toți am conștientizat Sinele și, strălucind ca soarele, ne vom hrăni unii pe alții cu iubirea și lumina noastră...

Ela Cristea



Sufletul tău nu e aici în Vacanță!

Bine te-am găsit, cititorule!
Te iubesc și te binecuvântează!

Chiar dacă sufletul tău nu e aici, în vacanță, el a venit să integreze noi nivele de conștiință și să traverseze etape evolutive și să producă noi salturi în conștiința personală dar și colectivă; astăzi am ales să ne conectăm împreună la sentimentele și trăirile pe care le avem atunci când suntem într-o vacanță.

Așa că o să te rog să scotocești printre amintirile tale și să îți amintești cea mai minunată vacanță pe care ai trăit-o și cea mai înălțătoare senzație trăită!

Poți de asemenea și să îți imaginezi o vacanță mirifică pe placul inimii tale și să o vizualizezi!

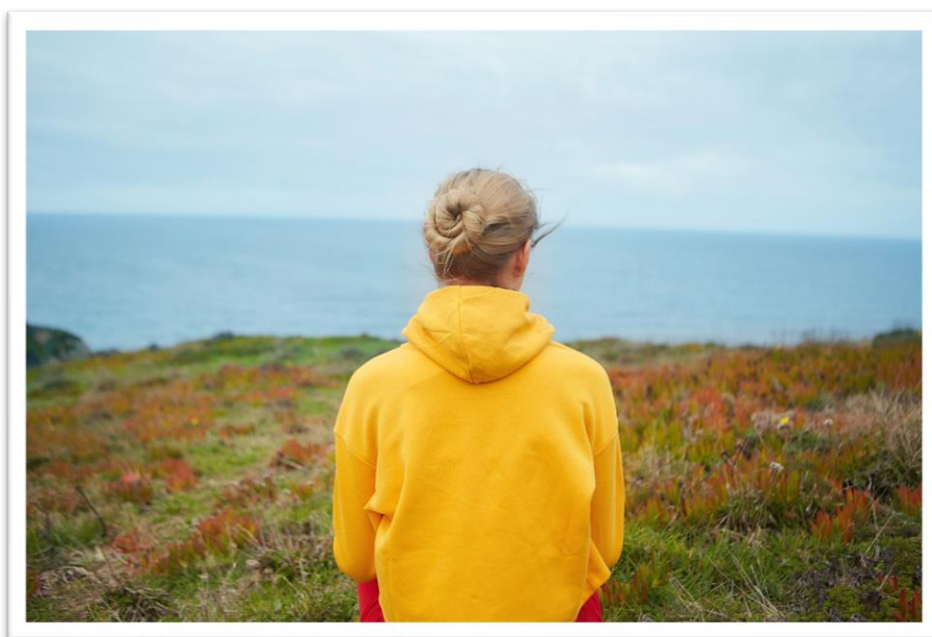
Închide ochii câteva minute și respiră această amintire...acele sentimente...acele trăiri...Simte entuziasmul...exaltarea...senzațiile...bătăile inimii...dorința de a nu se opri...de a-ți dori să nu se încheie...plăcerea și bucuria...

Ce vreau să îți transmit prin asta, este ceea ce simte sufletul tău venit să experimenteze viața în acest corp uman. Chiar dacă povestea ta de viață ți se pare una grea sau chiar urâtă, chiar dacă ai întâmpinat greutăți, lipsuri, pierderi, trădări sau nedreptăți...sufletul tău s-a bucurat de tot ce ai experimentat, ca de o vacanță în care a avut parte de cea mai exaltantă aventură.

A învățat din toate, s-a experimentat pe sine în toate, s-a bucurat de toate!

Viața nu pare deloc o vacanță, în permanență conștientizăm umbrele noastre, alchimizăm și transmutăm, facem salturi către noi frecvențe. Astăzi putem decide să ne bucurăm de toate acestea, de viața noastră, ca de cea mai Magnifică Vacanță!

Și astfel bucură-te de tot ce îți oferă acest Pământ și această Magică Planetă care îți este casă! Bucură-te de vechile și noile generații care au crescut sau care vin să creeze viața aici!



Lasă această viață să îți arate cât de multe surprize ți-a pregătit! Permite oamenilor noi să intre în viața ta și eliberează-te cu ușurință de tot ce nu simți că te susține și onorează!

Totul este pentru tine AICI și toate îți sunt puse înaintea ta, trebuie doar să ai încredere în sursa și esența ta!

Bucură-te și recunoaște oamenii veniți să se bucure împreună cu tine!

Pământul e aici să te bucure, Viața e aici să te susțină, Iubirea e aici și te va recunoaște!

Tu ești actorul, Tu ești lumina, Tu ești scenariul – Tu ești Ecranul pe care se desfășoară tot acest film și care permite tuturor personajelor să aibă un rol!

Tu ești însăși această Viață! Bucură-te!

Rosemarie Bianca Iordache

Luna, apa restructurată și apa lunară

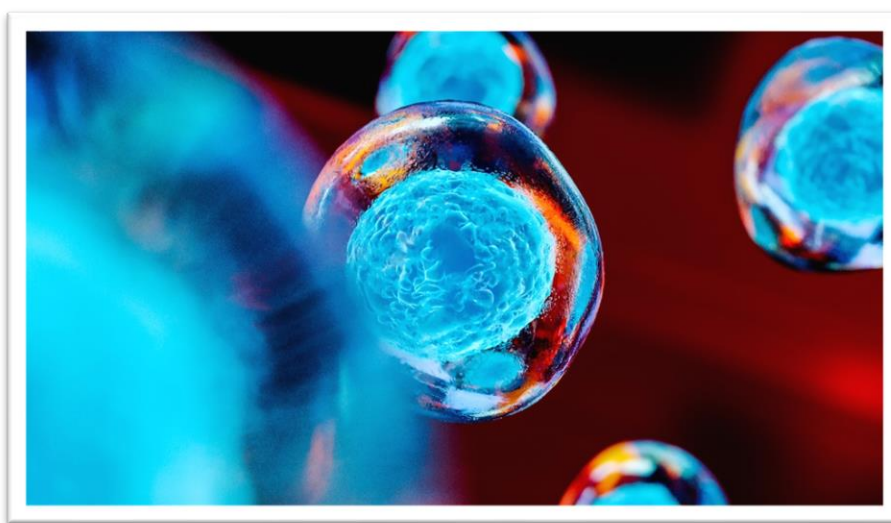
Luna este întruchiparea energiei feminine în spațiul cersc. Soarele este deținătorul energiei cu potențial masculin, iar Luna este mama, este femeia. De asemenea, Luna este asociată cu sufletul, dar și cu subconștientul, în timp ce conștientul este influențat de Soare.

Din moment ce știm să folosim puterile ei tămăduitoare și lumina acestuia ce ne poate energiza, putem atinge cu ușurință anumite obiective și chiar seta intenții de lungă durată (aproximativ de 30, 90 de zile).

Luna deține acel potențial energetic de a ne susține în special în ciclul ei lunar atunci când este plină. Energia lunii pline este ca nicio alta. Dacă nu credeți, observați-vă energia și a celor din jurul vostru la următoarea lună plină. Observați cum toți sunt puțin mai strânși decât de obicei? Un pic mai emoționali?

Cunoaștem faptul că ale noastre corpuri sunt formate din 80% apă. Luna provoacă marea pe pământ, afectând fluxul și refluxul valurilor. Este firesc ca Luna să ne afecteze și pe noi.

Apa lunară este apa care a fost încărcată și infuzată cu energia Lunii Pline.



Suntem ființe apoase! Energia Lunii Pline este atât de puternică încât ne poate amplifica propria intuiție și abilitățile extrasenzoriale atunci când apa este infuzată sub ea.

Pentru a experimenta beneficiile curative ale apei, am decis să experimentez cu apa. Și iată că am unit procedura de restructurare a apei scrisă în lucrarea „TERAPIA CU APĂ RESTRUCTURATĂ” de IOAN, cu apa încărcată la energia Lunii. Efectele au fost uimitoare! Mi-am atins în scurt timp scopurile setate și am primit un surplus de energie.

Apa lunară a fost dintotdeauna considerată o practică versatilă, atribuindu-se tot felul de efecte magice și ritualuri incerte. Însă, această energie lunară este aceeași energie pe care o primim și de la Soare în timpul zilei, numindu-se și vitamina D.

Nu primim vitamina D de la Lună, însă ne putem relaxa mai ușor dacă privim Luna, lumina acesteia ne poate reechilibra emoțiile și ne aduce mai multă claritate, dovadă că astfel, secretăm mai multă oxitocină - hormonul fericirii.

După cum relatează și IOAN în lucrarea sa „TERAPIA CU APĂ RESTRUCTURATĂ”: „*Așa cum este importantă prezența apei în corp, la fel de importantă este prezența apei în mediul în care trăim și chiar în câmpurile noastre subtile. Se întâmplă acest proces întrucât, în funcție de felul în care este structurată apa din jurul nostru, ni se dă acces la energiile din univers. Ca urmare a acestui proces, apa ne influențează atât starea de sănătate, cât și rezultatele acțiunilor noastre de zi cu zi. Dacă asupra apei se transmit energii pozitive, moleculele acesteia se restructurează așezându-se în forme geometrice regulate.*

Ca urmare a transformărilor la nivel molecular, apa restructurată atrage cu eficiență energiile universului, le amplifică și apoi le transmite mai departe.”, conturez și susțin aceste argumente! Apa, într-adevăr, ne poate schimba structurile pe toate planurile vieții.

Procedura de programare a apei - IOAN

1. Aerisiți camera și aplicați proceduri de purificare, ozonificare a spațiului de locuit prin fumigații (puteți tămâia) sau aromaterapie;

2. Turnați apa într-un recipient potrivit. Vă plasați într-un loc benefic din cameră. De preferat ar fi să aplicați reprogramarea fiind orientați cu fața spre icoane, spre răsărit sau spre geam;

3. Țineți recipientul cu apă în palma dreaptă. Aplicați palma stângă sub suprafața de susținere a recipientului;

4. Priviți conținutul apei. Aplicați ochelarii de somn pe ochi sau închideți ochii pentru a „privi” apa cu sufletul. Manifestați intenția de a conecta energia inimii cu energia apei. Pentru a obține acest deziderat, veți amplifica energia de la nivelul pieptului, până ce simțiți că aceasta a înglobat recipientul cu apă;

5. Amplificați cât mai mult energia de la nivelul pieptului împreună cu cea a apei din recipient până ce aceasta depășește mărimea clădirii în care sunteți și se contopește cu energiile din câmpurile cuantice ale universului. Vă imaginați ca ați devenit ca un soare și emanați o lumină galben-strălucitoare în tot universul, așa cum este soarele în luna mai. Puteți, de asemenea, să vă imaginați că emanați lumini multicolore așa cum sunt culorile curcubeului;

6. Rostiți următoarele invocații:

Mulțumesc apă! Mulțumesc! Mulțumesc pentru că mă susții să devin mai puternic/ă și mai sănătos/sănătoasă! Te rog să mă susții să duc la îndeplinire următoarele obiective: (în acest moment veți prezenta scopul pentru care reprogramați apa). Îți mulțumesc, Doamne, pentru apa pe care mi-ai dăruit-o! Prin această apă se purifică întreaga ființă! Facă-se voia ta, Doamne! Mulțumesc, Doamne! Amin!

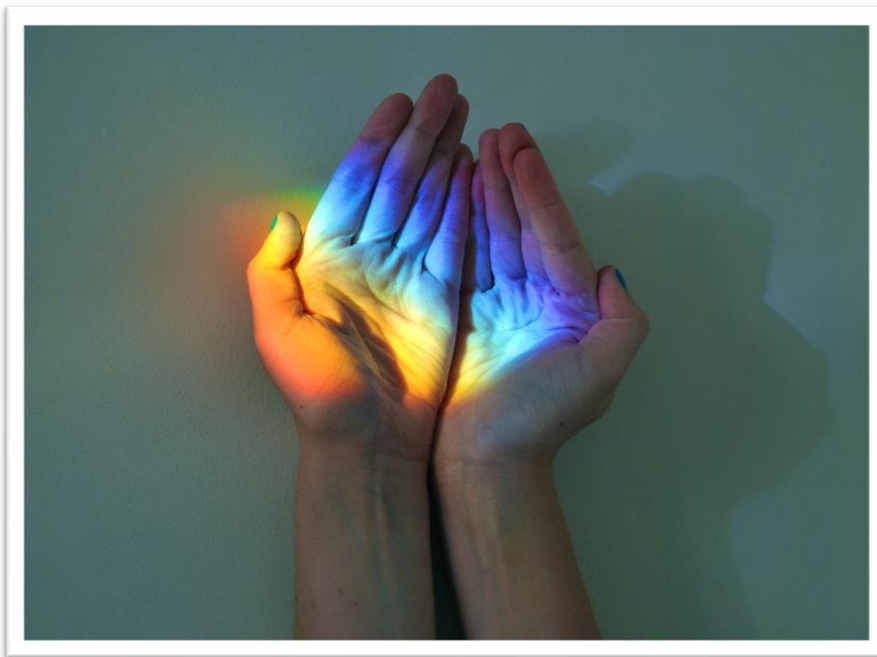
Recomand să repetați de cel puțin trei ori aceste invocații.

De asemenea puteți intona orice alte invocații care vă reprezintă interesele!

7. Mulțumiți lui Dumnezeu pentru darul primit prin intermediul apei!

Apa Lunară

1. Așezați recipientul cu apa restructurată pe pervazul ferestrei, care este orientat spre Luna Plină. De asemenea, îl puteți lăsa peste noapte dacă doriți (dacă nu este prea vânt sau plouă!) Acoperiți-l cu o folie clară;
2. Puteți plasa câteva cristale pe lângă recipient, în funcție de scopul specific pentru care energizați și programați apa;
3. Spuneți "Mulțumesc" Lunii și întregului Univers, manifestându-vă gratitudinea pentru tot ceea ce veți primi prin această procedură;
4. Lăsați recipientul peste noapte. Apoi, dimineța, savurați cu mici înghițituri apa restructurată și infuzată cu energia Lunii.



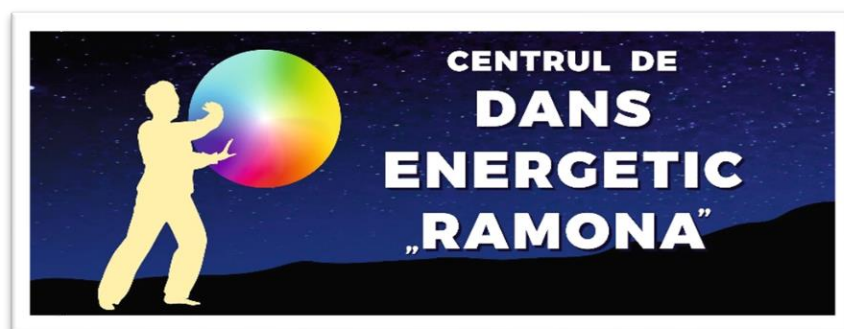
Curiozitate:

Tot mai mult se țin retreat-uri de detoxifiere cu Apa Lunii. Apa Lunii a cucerit lumea vedetelor, iar una dintre ele este Victoria Beckham. Aceasta participă repetat la retreat-uri cu Apa Detoxifiantă Lunară în Munich, într-o zonă înconjurată de munți, aflată acolo ca să beneficieze de proprietățile detoxifiante pe care le aduce băutura „Moon Water” – „Apa Lunii” – precum și de un regim bogat în vitamine. Este colectată local în Munich, însă doar atunci când e lună plină. Se pare că tocmai de aceea ea aduce beneficii incredibile pentru piele și organism.

Ar fi cazul să-i povestim și Victoriei despre Apa Restructurată prin reprogramarea apei, numerologia apei, dansul apei și terapia cu apă cuantică.

Cristina Munteanu
Centrul de Dans Energetic „ASCENSIUNEA”

Mărturiile sufletului meu



Relatare Bianca Elena Hodina

***Excursie în Munții Bucegi, de Portalul Leului
7-8 august 2021***

„Când am aflat despre această excursie, de la Ramona, aveam deja planuri pentru week-end-ul 7-8 august. Urma să plec pe munte cu niște amici. Noua invitație era tot la munte, însă cu un alt scop. Era Portalul Leului și aveam de împlinit lucrări importante, într-un loc magic: Munții Bucegi.

Așa că iată-mă, sâmbătă dimineața la Gara de Nord, cu ghiozdanul încărcat, dar cu sufletul limpede. A fost prima dată când am plecat fără cineva foarte apropiat, dar intuiția îmi spunea că fac ceea ce e bine. Trenul nu a avut întârziere, vremea a fost minunată și lucrurile s-au aranjat ușor, întotdeauna spre binele nostru.

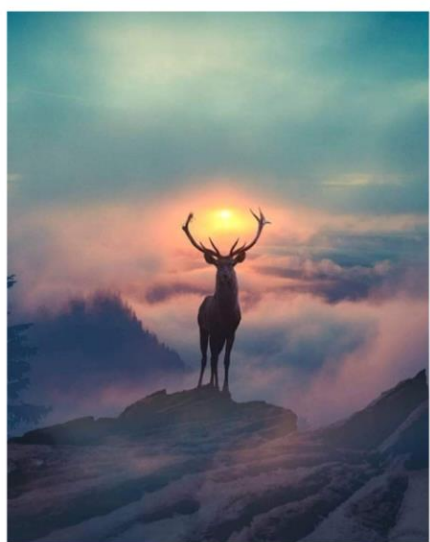
Fetele mi-au transmis o energie bună, toate laolaltă și fiecare în parte. Prima oprire a fost pe Transbucegi, de unde am cumpărat un magnet cu Sfinxul, Babele și Crucea Caraiman. Am luat un magnet și pentru o bună prietenă, care avusese în urmă cu câteva săptămâni o viziune cu noi două în locurile astea divine. Speram și credeam că va ajunge și ea a doua zi alături de noi.



Ne-am oprit apoi la Lacul Bolboci, care m-a făcut să tremur în fața splendorii lui. Cum au glumit fetele, acest loc este „marea de la munte”. Și ce își poate dori mai mult cineva care nu ar putea alege niciodată între ele? Când am ajuns la ultima destinație și am coborât din van (pe care îl găsiserăm din mers, fiind nevoite să înlocuim varianta cu telecabina din cauza vântului, dar care ne fusese trimis de sus, având exact opt locuri, câte eram noi), am inspirat adânc, privind în jur. Muntele e parte din mine, cu veșnicia lui, cu aerul proaspăt și tare, cu brazi falnici și cu mirosul de rășină. Zâmbet și pace pe chipul meu. Liniște în suflet și sentimentul că am ales corect.

La prima masă luată împreună le-am descoperit mai bine pe fete. Am fost impresionată să aflu cât de specială e fiecare dintre ele, deși atât de diferite una de alta. Specializate pe domenii distincte, dar toate divine și înălțătoare, cu vârste, ocupații și înfățișări diverse, toate radiau de căldură și iubire, unite de un scop comun, magic.

Chemate de o forță cerească, două dintre noi au urcat pe un mic platou din spatele terasei unde serveam masa, și au fost întâmpinate de un spirit bun, un cerb grandios, cu lumină solară între coarnele puternice, ca în poza pe care una dintre ele o postase cu doar câteva zile înainte pe Facebook. Pe tot parcursul excursiei, toate am văzut semne cu cerbi, care ne confirmau prezența și protecția.



După masă, am plecat spre Peștera Ialomiței la pas. Eram cuprinse de voie bună, toate cu fețe luminoase.

Pe drum ne-am oprit la o cascadă ce se revărsa la poalele unei stânci. Mi s-a făcut pielea găină, căci am știut că acel loc e parte din mine, atât de des prezent în vise și meditații, cu tot cu brazii demni. Am simțit atunci prezența lupului meu alb, care mă însoțește mereu. Am zâmbit și i-am spus că de data asta am venit eu în mediul lui, așa cum el vine adesea în spiritul meu.



Ajunse în fața mănăstirii de la intrarea în peșteră, am fost copleșită de măreția naturii. Nu s-au inventat cuvinte pentru a descrie frumusețea care mi se întindea în față. Am pășit într-o altă lume, una magică, divină, unde chiar și aerul era mai dulce. În biserică m-am rugat la Fecioara Maria, fiindcă Ea mi s-a arătat. Am cumpărat mir, așa cum îmi pusesem intenția de ceva vreme, căci mi se terminase cel de acasă. Am înaintat apoi în peșteră, și am avut un sentiment pe care nu îl cunoscusem în viața de pământean. Mă simțeam ca un făt în pântecul mamei, și chiar asta eram - Mama Pământ m-a primit în interiorul ei. Am atins un perete și am început din nou să tremur. Întinam în inima muntelui cu fiecare treaptă urcată și fiecare atom îmi vibra a recunoștință. Câtă splendoare mi-a fost dat să văd!

Am ieșit cu certitudinea că m-am născut din nou, că tot trecutul a fost lăsat în urmă și am primit șansa unei noi vieți. Una scăldată în lumină și iubire infinită.

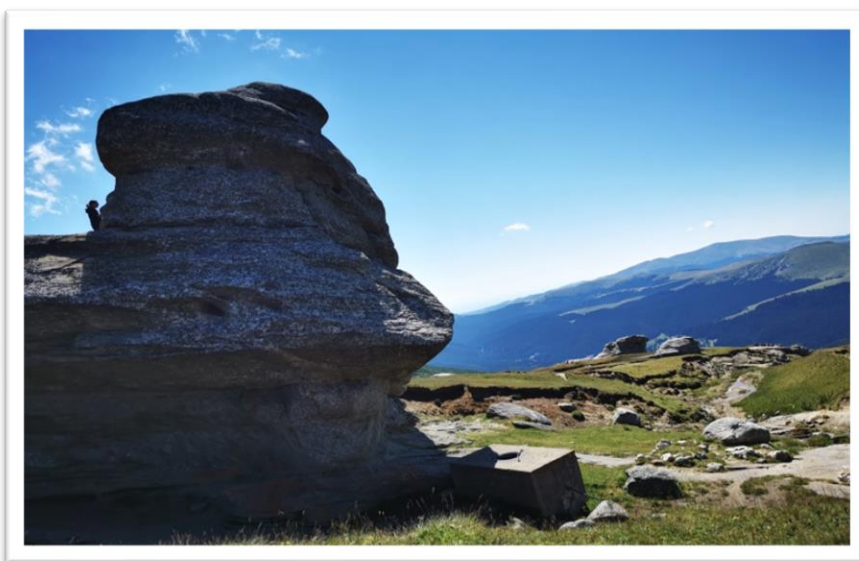


La masa de seară, ne-am apropiat mai tare una de alta, grupul era deja armonizat. Am povestit, am râs și ne-am împărtășit reciproc tot felul de lucruri despre hrană sănătoasă pentru corp și minte, pasiuni comune și dans energetic. După ce ne-am încălzit trupurile cu vin fierț și inimile cu muzică folk cântată live, am mers în camera de fix opt locuri, găsită prin îndrumare divină.

Cu ochii la o lumânare aprinsă, ghidată de energia focului, mi s-a arătat bine-cunoscutul lup-câine, care de data asta avea un colorit special. Atât de special, încât l-am recunoscut imediat a doua zi, când a apărut materializat în fața mea. Sublim!

Am adormit ușor și am avut un somn adânc și odihnitor. Dimineața, m-am trezit fără efort și cu aceeași stare de bine care m-a guvernat de când am plecat din București. Am luat micul dejun delicios, după care am dansat pe iarbă. Soarele era alături de noi și ne scălda în căldură dumnezeiască. Energiile noastre se uniseră într-o horă din care nu se grăbeau să se desprindă. O puternică lumină roz, apoi galbenă, m-a învăluit. Era atât de bine!

Am plecat spre telecabină, fiecare cu gândul în interior. Am înălțat o rugăciune către Fecioara Maria. Simțeam lupul alb cum îmi dă târcoale, cum veghează și protejează. Ghidată de bătrânul blând pe care îl văzusem și ziua trecută în drumul spre peșteră, am ajuns să fiu prima în căutarea drumului corect. Mergeam parcă trasă de o sfoară, hotărâtă și plină de putere, fără dureri de spate sau la genunchiul care mă încerca de câteva zile.



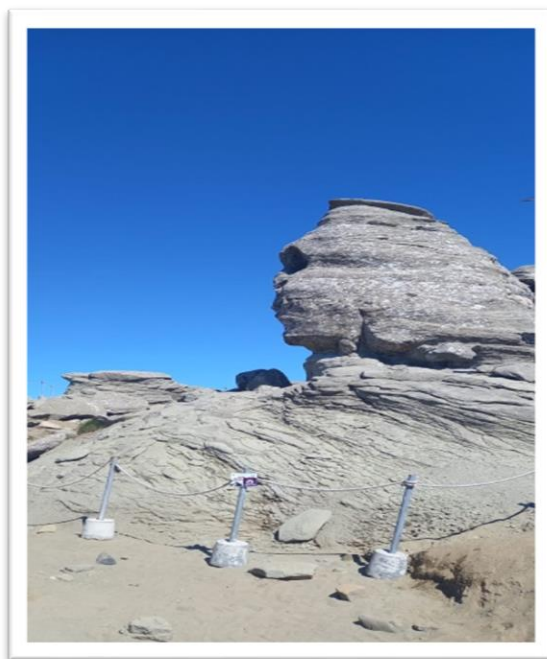
Am ajuns toate la telecabină, după un drum lung și cu încercări pentru grup. Pe tot parcursul lui, m-a guvernat o forță ce venea direct din suflet, care m-a ajutat să fiu la locul și la momentul potrivit pentru a acorda sprijin la nevoie. Eram cuprinsă de euforie când am ajuns, dar sentimentul de întregire m-a învăluit când ne-am întâlnit și cu celelalte două fete, care ne așteptau. Simțeam acum că totul e complet, perfect. Și în acel moment am văzut un câine mare și blând, un câine pe care îl cunoșteam – era cel care mi se arătase cu o seară în urmă, la activarea animalului totem. Ne-am continuat drumul spre Babe, și m-am armonizat cu locul în care ne aflam.

Am simțit chemarea Babei-Leu (forma ei ne-a dus cu gândul la un leu care veghează) și am atins-o cu ambele palme. Am început să plâng puternic, eliberator. M-a îmbrăcat recunoștința și am simțit să mulțumesc pentru alegerea de a veni aici. Am cerut iertare locului în care mai fusesem cu vreo 5-6 ani în urmă, și de unde avem amintiri frumoase, dar care nășteau în mine nostalgie. Am mărturisit că sunt pregătită să accept și să iubesc trecutul, și sunt deschisă unui viitor măreț.

Dansul de lângă Babe a fost dat din divin. Toate zece ($1+0=1$ – Unul, Omul) ne-am prins într-o horă energetică de o intensitate aparte, sacră. Am văzut forme argintii ale animalelor totem ale celorlalte fete, iar lupul alb m-a asigurat că sunt cu toții cu noi. Și, mai presus, pe o stâncă, veghea Regele lor, un leu fastuos cu o coamă portocaliu-roșcată. Portalul Leului era deschis, și el ni se alăturase în acel loc atât de iubit de Dumnezeu. Am văzut stele deasupra, dar și dedesubtul meu. Întinsă cu fața în jos pe iarbă, cu fruntea lipită de pământul binecuvântat, rădăcini mi-au crescut din tot trupul, și au înaintat cu o viteză amețitoare, adânc, adânc, purtându-mă printr-un tunel spre inima Mamei Pământ. În antiteză cu urcatul zecilor, poate sutelor de scări din peșteră, spre măduva muntelui, acum coboram, dar aveam același sentiment că, de fapt, mă afund spre propriul meu suflet.

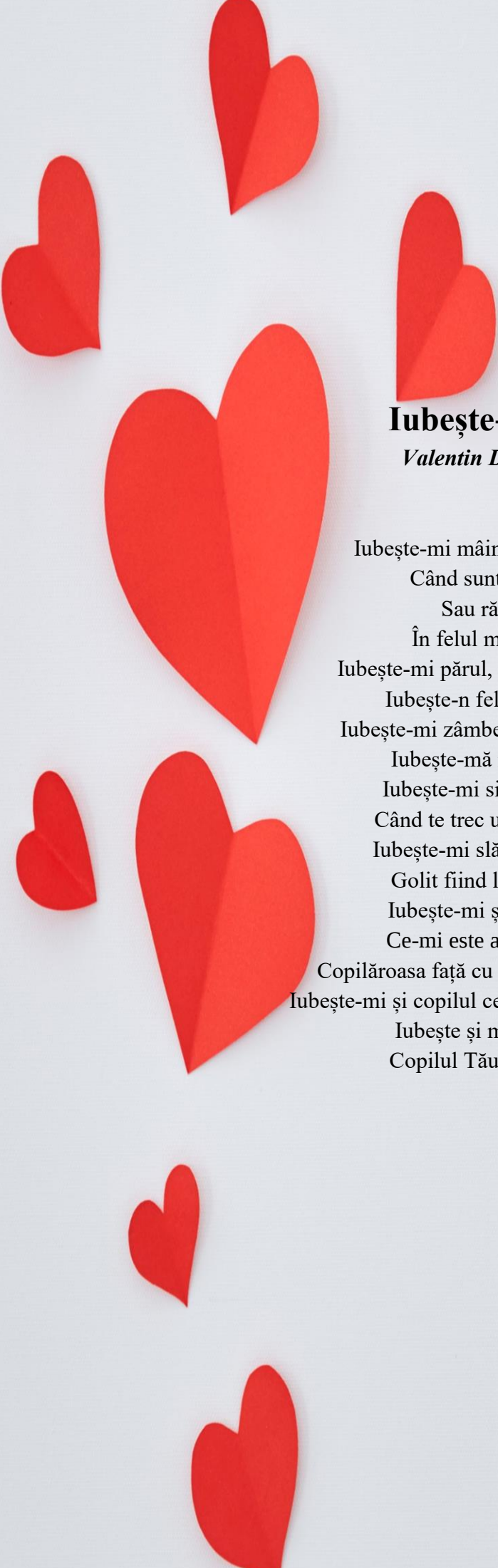
Înainte să continuăm călătoria spre Sfînx, am povestit pe rând ce am trăit în timpul dansului. Una dintre fete a simțit că noi toate, ca grup, nu ne aflăm pentru prima dată împreună aici. În viziunea ei, ne țineam de mâini, iar între noi, dar și din noi, spre pământ, creșteau rădăcini. Văzusem și eu aceste rădăcini care ne uneau. Pe măsură ce povesteam, am observat o mulțime de sincronicități, semne care se repetau și energii complementare. Fuseserăm toate ghidate de intuiție pentru a ajunge împreună aici, să trăim această experiență în lumină curată și iubire infinită. Și s-a împlinit!

Mulțumesc, mulțumesc, mulțumesc!”



CITEȘTE!

Cărilor NU LI SE PIERDE SEMNALUL!!



Iubește-mă!

Valentin Dragoș

Iubește-mi mâinile și ochii
Când sunt bun
Sau rău
În felul meu...
Iubește-mi părul, fruntea, fața,
Iubește-n felul Tău!
Iubește-mi zâmbetul cu ochii,
Iubește-mă mereu,
Iubește-mi siguranța
Când te trec un pârau!
Iubește-mi slăbiciunea
Golit fiind la brâu,
Iubește-mi și iubita
Ce-mi este altar viu
Copilăroasa față cu tenul măsliniu,
Iubește-mi și copilul ce s-a născut târziu,
Iubește și mă lasă
Copilul Tău să fiu!



Crâmpeie de Univers

Alina Ramona Ene

Ca pe o pânză astăzi eu pictez Cuvinte,
Ca pe pânză astăzi eu visez Culori
Desprinse din margini de lume
Fuoare în versuri, mănunchi de culori

Din fluierul celui ce creează crâmpeie
Desprinse ades din finit Univers
Zbor iarăși spre stele desprinse din ceruri
Cerând permisiune de la Univers

Culori fără seamă din freamăt de lume
Cu sunete vii și cu flamă de vers
Pârjolul de gânduri ce urcă spre Astre
S-aprindă Lumina astăzi din Univers

Eu sunt ceea ce sunt!

Roxana Cotigă

Eu sunt ceea ce sunt
-O magică Lumină viorie,
În astă lume mare, înc-o Lume,
O-ntrezărire-n zorile de mâine,
A-nființării mele, rugăciune!

Eu sunt ceea ce sunt
Când totul este și nu este,
Când razele-mi inundă-nsuflețirea,
Când am în palmă toată nemurirea,
Când Tatăl mă cunoaște printr-un gând!

Eu sunt ceea ce sunt
Și-am fost dintotdeauna
Din Alfa mă ridic către Omega, Una
Cu Mama cea duioasă care mă iubește,
Până-n adâncuri mi se contopește..

Eu sunt ceea ce sunt
Când totu'-n sine se despică,
Când Omul fruntea nu își mai ridică
Eu încă sunt...Acel nepieritor EU SUNT
Ce-așteaptă numai observând...

Eu sunt ceea ce sunt
În ape, creste și în Tine,
În chipuri pline de Lumine,
Și-n toate cele câte sunt...
Ce-am fost odată, iarăși Sunt!

Eu sunt ceea ce sunt
Aici, acum și-n veșnicie
Ca ieri și azi, și mâine Sunt,
Clepsidra timpului nu va să fie
Căci m-am eliberat cu-al meu Cuvânt!

Porția de poezie – Poezii vindecătoare 2021

<https://www.facebook.com/pg/portiadepoezie/about/>

Imagine – Pictură „Floarea Vieții”(detaliu)

– Roxana Cotigă

Recomandare de carte

Rubrică realizată de Roxana Cotiga

Neville Goddard - Puterea Conștiinței

Puterea conștiinței



NEVILLE

*Lasă oglinda și schimbă-ți chipul.
Lasă lumea în pace și schimbă-ți
concepțiile despre tine.*

CONȘTIENȚĂ

„NUMAI printr-o schimbare a conștiinței, schimbându-ți în mod real conceptul despre sine, poți „construi odăi tot mai mărețe” – manifestările conceptelor tale tot mai înalte. (Prin manifestare se înțelege experimentarea rezultatelor acestor concepte în lumea ta.) Este de importanță vitală să înțelegem ce este conștiința de fapt. Motivul stă în faptul că singura, unica realitate este conștiința, prima și numai una substanță-cauză a fenomenelor vieții. Nici un lucru nu are existență pentru om decât prin conștiința pe care o are el asupra acelui lucru. Așadar, către conștiință trebuie să te întorci, fiindcă este singurul temei prin care fenomenele vieții se pot explica.

Dacă acceptăm ideea unei prime cauze, ar urma că evoluția acelei cauze nu ar putea rezulta niciodată în altceva străin sieși. Adică, dacă prima substanță-cauză e lumina, toate evoluțiile ei, roadele și manifestările, ar rămâne lumină. Prima substanță-cauză fiind conștiința, toate evoluțiile ei, roade și fenomene, trebuie să rămână conștiință. Tot ce s-ar putea observa ar fi o formă mai joasă ori mai înaltă sau variații ale aceluiași lucru. Cu alte cuvinte, dacă propria ta conștiință este singura realitate, trebuie să fie și singura substanță.

Prin urmare, ceea ce îți pare ca fiind circumstanțe, condiții și chiar obiecte materiale este de fapt numai produsul propriei tale conștiințe. Natura, atunci, ca lucru sau complex de lucruri externe minții tale, trebuie respinsă. Tu și mediul tău nu puteți fi priviți ca existând separat. Tu și lumea ta sunteți una. Așadar, trebuie să te întorci de la aparența concretă a lucrurilor spre centrul subiectiv al lucrurilor, conștiința ta, dacă dorești cu adevărat să cunoști cauza fenomenelor vieții și cum să folosești cunoașterea asta pentru a-ți realiza cele mai de preț vise.

În mijlocul contradicțiilor, antagonismelor și contrastelor aparente ale vieții tale, este un singur principiu în acțiune, numai conștiința ta operând totul. Diferența nu constă în varietatea substanței, ci în varietatea aranjamentului aceleiași substanțe-cauză, conștiința ta. Lumea se mișcă din necesitate nemotivată. Prin aceasta se înțelege că nu are un motiv în sine, ci se află sub necesitatea de a manifesta conceptul tău, aranjamentul minții tale și mintea ta este întotdeauna aranjată în imaginea a tot ceea ce crezi și consimți tu ca fiind adevărat.

Bogatul, săracul, cerșetorul sau hoțul nu sunt minți diferite, ci aranjamente diferite ale aceleiași minți, în același sens în care o bucată de oțel, când e magnetizată, diferă nu în substanță de starea ei demagnetizată, ci în aranjamentul și ordinea moleculelor sale.”

Anunțuri de interes general

1. Acces la grupul INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC

Dragi instructori, vă aduc la cunoștință faptul că în grupul de facebook *INSTRUCTORI ÎN DANSUL ENERGETIC* sunt acceptați toți cei care au parcurs prima etapă a cursului de dans energetic.

Pe această cale vă rog să trimiteți invitații pentru a activa în acest grup toți cursanții de dans energetic. Invitația poate fi trimisă de către instructorul de curs.

2. Acces în grupul ACADEMIA DE DANS ENERGETIC

Grupul ACADEMIA DE DANS ENERGETIC este public.

Vă invit să fiți membrii ai acestui grup, este deschis și altor persoane care doresc să ni se alăture <https://www.facebook.com/groups/396386920951992/>

3. „De vorbă cu cititorii”

Vă îndemn să ne scrieți pe adresa de email: viataintegrativa@gmail.com

Suntem deschiși să primim cu bucurie întrebările și sugestiile voastre!

4. Dragi instructori

Vă sugerez să trimiteți pe adresa redacției mărturiile celor care doresc să își exprime experiența sufletului prin practicarea *Dansului Energetic* pentru a fi, astfel, împărtășite cititorilor ziarului!

IOAN



VIAȚA INTEGRATIVĂ



*LOREDANA CRISTINA
MAJIC*



VALENTIN VOICU



EMILIA PĂTRAȘCANU



DANIELA CARP



ROXANA COTIGĂ



CODRUȚA PRUNARIU



*CARMEN CLAUDIA
MORAR*



*ROSEMARIE BIANCA
IORDACHE*

Colaboratori: Alina Ramona Ene (poezie, proză)
Ela Cristea (spiritualitate)
Luciana Gingărașu (fotografie)

Luni, 30 August 2021

<http://dansulenergetic.ro/>

<https://viataintegrativa.academiaintegrativa.ro/>

Sursă imagini: internet

Foto. copertă față – internet

Copyright © 2021 @Revista Viața Integrativă

Copyright © 2021 @Academia de Dans Energetic